

PROGRAMAÇÃO DA COLÔNIA DE FÉRIAS DA FIRJAN SESI

Obs: Os itens em laranja são obrigatórios e padronizados para todas as unidades Firjan Sesi e os itens em preto são opcionais e flexíveis.

1ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>1) Dinâmica para apresentação dos colonins com revelação do talento</p> <p>2) Escravos de Jó Gigante</p> <p>3) Brincadeiras Recreativas populares</p> <p>4) Lançamento das Gincanas: Ambiental e Facebook</p> <p>5) Lançamento dos Desafios com a família para o fim de semana: Cozinhar, Vivência cultural e Atividade Física no Lazer</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/ Brincadeiras Recreativas</p> <p>2) Cross Kids</p> <p>3) Atividades pré-desportivas</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/Atividades pré-desportivas</p> <p>2) Quiz em movimento</p> <p>3) Brincadeiras Recreativas populares</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/ Brincadeiras Recreativas</p> <p>2) Ensaio geral e alinhamentos finais para Show de Talentos</p> <p>3) Atividades pré-desportivas</p>	<p>1) Gincana interna Torneio Aquático</p> <p>2) Show de Talentos</p> <p>3) Gincana Interna</p> <p>4) Lembrete do Desafio para o final de semana: Cozinhar em família</p>

2ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>1) Jogos Esportivos</p> <p>2) Escravos de Jó Gigante</p> <p>3) Piquenique do Desafio Cozinhar em Família</p> <p>4) Apuração Gincana Ambiental</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/ Brincadeiras Recreativas</p> <p>2) Cross Kids (Gincana Motora)</p> <p>3) Atividades pré-desportivas</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/Atividades pré-desportivas</p> <p>2) Oficina de caracterização caipira / oficina de sucata para os menores</p> <p>3) Brincadeiras Recreativas populares</p>	<p>1) Atividades Aquáticas/ Brincadeiras Recreativas</p> <p>2) Ensaio geral e alinhamentos finais para a Dança de Quadrilha</p> <p>3) Atividades pré-desportivas</p>	<p>1) Gincana interna Torneio Aquático</p> <p>2) Dança de quadrilha</p> <p>3) Gincana Interna</p> <p>4) Resultado Gincana entre Unidades no Facebook</p>