

# EDUCAÇÃO **FINANCEIRA**

COMPETÊNCIAS  
**SOCIOEMOCIONAIS**



Diante da pandemia do Coronavírus, vivenciaremos situações diferentes das que até então vivemos. O convívio intenso com a família e as diferentes formas de trabalho, exigirão que desenvolvamos cada vez mais nossas competências socioemocionais.



### **Competências socioemocionais**

são aquelas que incluem a capacidade que cada um tem de lidar com suas próprias emoções, desenvolver autoconhecimento, relacionar-se com o outro, ser capaz de colaborar, mediar conflitos e solucionar problemas. Essas também são competências essenciais aos profissionais do futuro.

Dessa forma, elaboramos um conteúdo para que você possa refletir a esse respeito e desenvolver seu projeto de vida, atualizar seus conhecimentos para o trabalho e para a sua saúde financeira. Também consolidamos informações sobre a rede de assistência e direitos humanos para pessoas em situação de vulnerabilidade social.



# EDUCAÇÃO **FINANCEIRA.**

---

A Firjan entende que a Educação Financeira é muito importante para a população. Vamos aproveitar esse momento de dificuldades para aprender sobre o tema e criar alternativas em que possamos exercer o controle sob nossas finanças e utilizar de forma inteligente nossos recursos?

# SU MÁ RIO

---

**O que é Educação Financeira? \_\_\_\_\_ 3**

**Por que o Planejamento Financeiro  
é tão importante? \_\_\_\_\_ 7**

**Como aplicar na prática? \_\_\_\_\_ 14**



# O QUE É **EDUCAÇÃO FINANCEIRA?**

No Brasil, a Educação Financeira não consta em nossa matriz curricular escolar e pouco se discute esse tema nas famílias e entre amigos. Sendo quase tabu, crianças e adolescentes se tornam adultos com dificuldades de administrar seu salário, em todas as classes sociais, e muitas vezes recorrem a rotativos de cartão de crédito, empréstimos e cheque especial, que se tornam um efeito bola de neve.

**Educação Financeira** é o processo pelo qual as pessoas, mediante informação, instrução e aconselhamento, melhoram sua compreensão sobre o uso consciente do dinheiro com objetivo alcançar seu bem-estar financeiro.



# FATORES QUE **IMPULSIONAM** **O CONSUMO.**

## **O QUE É DESEJO?**

:: Não supre uma necessidade básica

:: Pode ser dispensável

## **O QUE É NECESSIDADE?**

É algo indispensável para viver a todas as pessoas: alimentação, abrigo, sono, segurança...



**Celulares, automóveis, tablets e smartphones são apenas instrumentos** que ajudam a atingir outra necessidade básica ou sensação de pertencimento a determinado grupo.



## POR QUE O PLANEJAMENTO **FAMILIAR É TÃO IMPORTANTE?**

Viver sem planejamento financeiro familiar é como dirigir em uma rodovia sem volante e sem destino definido. Pode ser muito perigoso! Às vezes até dá certo, mas, em geral, dá errado.

**Sabia que mais da metade das famílias brasileiras, hoje, está endividada?** E infelizmente a tendência, com esse momento de tantas incertezas, é que esse número aumente.

# QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE FINANCEIRA.

---

**SAÚDE  
INTEGRAL  
EQUILÍBRIO**



**QUALIDADE  
DE VIDA**

**Subsistência**



**Trabalho**



**Papel profissional**







TIPOS DE  
**CONSUMIDORES**

---

## TIPOS DE CONSUMIDORES

---



### **CONSCIENTE**

- :: Não compra tudo o que vê.
  - :: Planeja seus gastos.
  - :: Reflete e prioriza antes de comprar.
  - :: Pesquisa preços e compra de acordo com suas possibilidades.
  - :: Conhece e defende seus direitos.
  - :: Exige qualidade.
-

# TIPOS DE CONSUMIDORES

---

## ALIENADO

- :: Não conhece seus direitos.
- :: Não exige seus direitos.
- :: Não pesquisa preços.
- :: Não tem objetivos definidos.



# TIPOS DE CONSUMIDORES

---



## **CONSUMISTA**

- :: Compra por impulso.
  - :: Nem sempre compra o que é necessário.
  - :: Acumula coisas inúteis, de pouco uso.
  - :: Imita os outros.
-

## TIPOS DE CONSUMIDORES

---




### **COMPULSIVO**

- :: Perde o controle sobre o ato de comprar.
  - :: Tem problemas financeiros causados por compras.
  - :: Compra para preencher ou compensar emoções negativas ou angústias.
  - :: Precisa de ajuda para controlar seus gastos.
  - :: É dependente do consumo.
  - :: Mente para encobrir o descontrole com compras.
-

# COMO APLICAR NA PRÁTICA?

A primeira atitude a tomar é identificar com o que você tem gastado seu dinheiro! Clique para fazer o download da tabela.

 Firjan Sesi	URGENTE	NÃO URGENTE
IMPORTANTE		
NÃO IMPORTANTE		

Listar as prioridades nos ajuda a visualizar de maneira clara e organizada quais itens consideramos urgentes e não urgentes. Lembrando que urgente é tudo aquilo que demanda rapidez, ou seja, uma necessidade imediata.

## ENTÃO VAMOS LÁ:

:: **Imprimir ou copiar** em uma folha o modelo acima.

:: **Preencher com todos os seus gastos**, separando por categorias: urgente e importante; urgente não importante; não urgente, mas importante, e não urgente e não importante.

:: **Refletir sobre o resultado final** da lista, identificando quais áreas precisam de maior atenção.

:: **Priorizar os gastos** a partir dos itens urgentes e importantes, evitando gastos com itens não urgentes e não importantes.



ALGUMAS MEDIDAS  
SIMPLES PODEM  
AJUDAR NA TAREFA DA  
ECONOMIA DOMÉSTICA  
**NESTE MOMENTO QUE  
ESTAMOS VIVENDO.**





## MEDIDAS ECONÔMICAS

---



**Todos estão em casa, certo?!?! Todo mundo usando Wi-fi?** Será que esse não é o momento de cancelar temporariamente os planos de celular? É só nesse período e, com certeza, isso dará um alívio no seu orçamento.

## MEDIDAS ECONÔMICAS

---

### **Use e abuse da luz natural.**

Circulação de ar e luz durante todo o dia diminui a incidência de uso de luzes elétricas, ventiladores e ar-condicionado... Sua conta de luz agradece!



## MEDIDAS ECONÔMICAS

---

**Reduza o tempo de banho** e feche bem as torneiras. Parece bobeira, mas essas atitudes fazem muita diferença na conta no final do mês!

**Vai ao mercado?** Então dê preferência a frutas, legumes e verduras da época. Além de mais baratos, eles provavelmente estarão com qualidade melhor.

Não sabe quais os alimentos da época? Dá uma olhada nesta tabelinha...



Faça download da tabela.





**Esse tempo livre que você está tendo é perfeito para construir um orçamento familiar.**

Esta ferramenta te ajuda a identificar os ralos que estão levando seu seu dinheiro embora todo mês.

Se nunca fez ou não sabe como construir um, assista a este vídeo que deixamos para te auxiliar.



Clique para assistir.

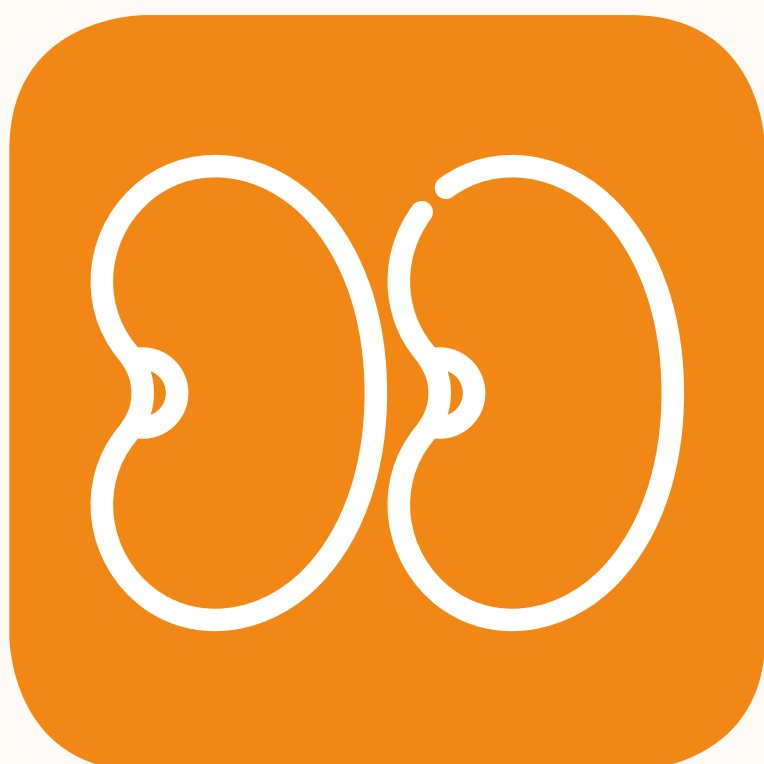
---

# DICAS BÔNUS!!!

Seria ótimo se nesse período em que estamos em casa precisando economizar não houvesse nenhum desperdício, né?!?! Para te ajudar nessa missão, temos algumas receitas ótimas de reaproveitamento:



Sobrou arroz?



Tem um restinho de feijão sem temperar no congelador?

---



Sobrou feijão temperado?



Fez estrogonofe e ficou um restinho na panela?



Ficou um pouquinho de frango assado do almoço na geladeira?



Que tal um sanduíche com a carne assada que sobrou?  
Delicinha...

---



QUER APRENDER UM POUCO  
**MAIS SOBRE FINANÇAS?**



Material para leitura.



Programa de Educação  
Financeira para adultos.



Como sair das dívidas e  
planejar o seu futuro.



Seu planejamento e projeto de futuro podem ser individuais, mas as respostas para o desafio que vivemos devem ser coletivas! Cuide-se!



GERÊNCIA-GERAL DE RELACIONAMENTO PARA NEGÓCIOS  
DIVISÃO DE PROJETOS INTEGRADOS DE  
RESPONSABILIDADE SOCIAL

Responsáveis técnicos:

**Karolinne Zebendo – Assistente Social**  
**Janiny Quintanilha – Assistente Social**  
**Rafael Sousa – Assistente Social**