

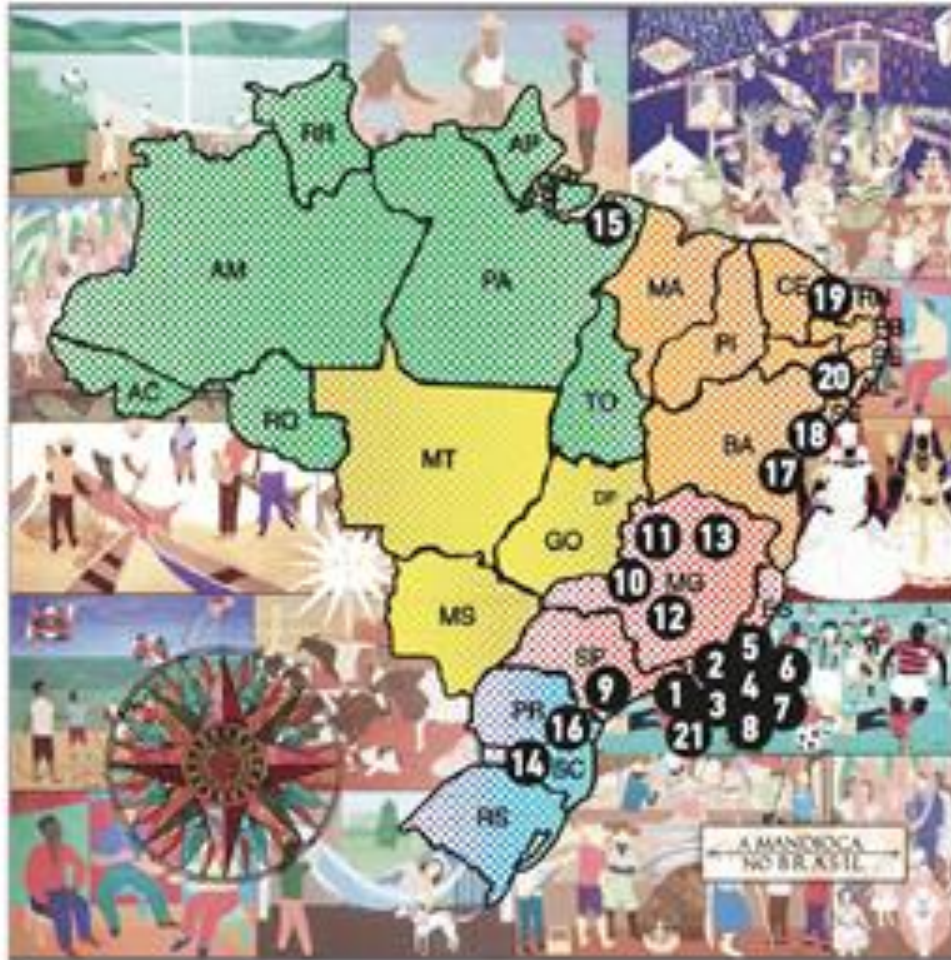


instituto maniva

Comida é cultura, é afeto, é memória

Teresa Corção

MAPA DE PRODUTOS ESPECIAIS



- 1 Brotos - Verde Orgânico, Fátima Anselmo, Petrópolis, Rio de Janeiro
- 2 Legumes e verduras - Sítio Tapera, Sítio Cachoeira, Associação de Produtores Orgânicos de Três Picos, Quintada Natural e Manacá, Circuito Carioca de Feiras Orgânicas (CCFO) da Região Semana, Petrópolis e Teresópolis, Rio de Janeiro
- 3 Palmito pupunha - Quintada Natural, Anita Santoro, Silva Jardim, Rio de Janeiro
- 4 Queijo de cabra - Capril Rancho Grande, Nova Friburgo, Rio de Janeiro
- 5 Champignon Paris e Portobello – Fazenda Velha, Itaiaia, Rio de Janeiro
- 6 Pato - Selo Verde, Marcelo Brito, Petrópolis, Rio de Janeiro
- 7 Ovos caipiras - Fazenda Nossa Senhora das Graças, José Guilherme dos Santos, Três Rios, Rio de Janeiro
- 8 Cachaças artesanais associadas à APACERJ, Cachaça da Quinta, Werneck, etc, Rio de Janeiro
- 9 Frango - Korin, Atibaia, São Paulo
- 10 Queijo meia cura - João Melo, Serra do Salitre, Minas Gerais
- 11 Doce de leite de Viçosa - Universidade Federal de Viçosa, Viçosa, Minas Gerais
- 12 Goiabada Zélia - Ponte Nova, Minas Gerais
- 13 Café orgânico - Danza, sul de Minas Gerais
- 14 Farinha polvilhada - João Manoel do Nascimento, Palhoça, Santa Catarina
- 15 Farinha d'água e lucupi - Benedito Batista e Carilo Batista, Bragança, Pará
- 16 Farinha de trigo e polvilho - Biorgânica, Mauro Reich, Realiza, Paraná
- 17 Farinha de copoíba - Rafael Gomes, Santo Antônio de Jesus, Bahia
- 18 Azeite de dendê - Adiel Santos, Valença, Bahia
- 19 Castanha de caju - Coopercaju, Serra do Mel, Rio Grande do Norte
- 20 Pimenta rosa - Associação Arceira, Piaçabuçu, Alagoas
- 21 Agroprata - vinagre de caqui e banana, Parque Estadual da Pedra Branca, Rio de Janeiro

TRADIÇÃO & CRIAÇÃO

O Navegador busca por pratos tradicionais e novos, sempre com um toque de criatividade e inovação. Cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Em um mundo tão globalizado, é importante manter as raízes e a identidade de cada região. Por isso, buscamos ingredientes locais e técnicas tradicionais, sempre com um toque de inovação. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Desde o clássico feijão com arroz até o sofisticado prato de inspiração internacional, cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Desde o clássico feijão com arroz até o sofisticado prato de inspiração internacional, cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Desde o clássico feijão com arroz até o sofisticado prato de inspiração internacional, cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Desde o clássico feijão com arroz até o sofisticado prato de inspiração internacional, cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

Desde o clássico feijão com arroz até o sofisticado prato de inspiração internacional, cada receita é desenvolvida com carinho e atenção para garantir que seja saborosa e saudável. Nosso compromisso é oferecer pratos que sejam verdadeiramente brasileiros e que reflitam a diversidade cultural do Brasil.

11 - FRANGO ASSADO COM RODELAS DE LIMÃO

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do frango com o frescor do limão. É perfeito para um almoço leve e saudável.

12 - PEIXE ASSADO COM MOLHO DE ALHO

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

13 - PEIXE ASSADO COM MOLHO DE ALHO

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

Este prato é uma delícia que combina o sabor do peixe com o frescor do molho de alho. É perfeito para um almoço leve e saudável.

QUARTA-FEIRA: Frango caipirinha assado com rodela de limão deglaçado com Cachaça da Quinta (orgânica), servido com batatas cozidas no próprio molho, farofa de ovo caipira e cheiro verde.

- 9
- 8
- 7
- 17

- 9 Frango - Korin, Atibaia, São Paulo
- 8 Cachaças artesanais associadas à APACERJ, Cachaça da Quinta, Werneck, etc, Rio de Janeiro
- 7 Ovos caipiras - Fazenda Nossa Senhora das Graças, José Guilherme dos Santos, Três Rios, Rio de Janeiro
- 17 Farinha de copoíba - Rafael Gomes, Santo Antônio de Jesus, Bahia

Este é um documento de referência. Todas as informações aqui contidas são de responsabilidade dos autores e não representam o ponto de vista do Navegador. O Navegador não se responsabiliza por danos ou prejuízos decorrentes do uso das informações aqui contidas.



instituto maniva

Comida é cultura, é afeto, é memória

Teresa Corção