

Modalidades em oferta

Campanha Verão 2026

Confira as atividades participantes da campanha na unidade de interesse:

Barra do Piraí

Academia, +Longevidade e Natação.

Barra Mansa

Academia, Natação, Beach Tênis, Cross Training, Ballet e Futebol Society.

Campos

Academia, +Longevidade, Natação, Hidroginástica, Aulas coletivas, Jiu-Jitsu e Futebol.

Duque de Caxias

Academia, Natação, Hidroginástica e Futsal.

Itaperuna

Academia, Natação, Aulas coletivas e hidroginástica.

Jacarepaguá

Academia, Futsal e Volêi.

Macaé

Academia, +Longevidade, Natação, Capoeira e Hidroginástica.

Modalidades em oferta

Campanha Verão 2026

Confira as atividades participantes da campanha na unidade de interesse:

Nova Friburgo

Academia, +Longevidade, Natação, Pilates, Futsal e Hidroginástica.

Nova Iguaçu

Academia, Hidroginástica, Futsal e +Longevidade.

Pádua

Academia, Natação, Aulas coletivas e hidroginástica.

Petrópolis

Natação e Judô.

Resende

Academia, +Longevidade, Jazz e Hidroginástica.

São Gonçalo

Academia, +Longevidade, Natação, Futebol, Pilates, Jiu-jitsu e Hidroginástica.

Modalidades em oferta

Campanha Verão 2026

Confira as atividades participantes da campanha na unidade de interesse:

Três Rios

Academia, Natação, Beach Tênis, Futsal, Vôlei e Aulas Coletivas.

Vicente de Carvalho

Academia, Natação, Hidroginástica, Pilates e Jiu-Jitsu.

Consulte a disponibilidade de vagas na unidade