



# Conheça o Check-up da Firjan SESI.



Saúde Integrada da **Firjan SESI**.  
Nosso maior bem é a vida.

**Firjan SESI**  




## Check-up da Firjan SESI: prevenção e saúde

O programa de Check-Up para empresas permite uma avaliação de saúde completa e programada por meio de exames, análise dos fatores de risco, prevenção de doenças e diagnósticos precoces, além das consultas e orientações personalizadas para melhorar a saúde. Tudo isso com acompanhamento da nossa equipe médica e multidisciplinar qualificada. Todo o circuito do Check-up é realizado no mesmo dia e em um ambiente diferenciado, para otimizar o tempo e oferecer maior comodidade aos nossos clientes.

Após a realização do Check-up nossos médicos apresentarão o perfil de saúde dos clientes assistidos, de forma individual e completa. Esse relatório é uma importante ferramenta para apoiar as estratégias corporativas na gestão da saúde da sua empresa.

O Check-Up da Firjan SESI permite que sua empresa inclua na estratégia de saúde corporativa o cuidado da saúde de forma programada. Atuando preventivamente e minimizando os riscos com doenças e consequentes afastamentos.



## A importância de investir no check-up **para sua empresa**

- Cuidar da saúde das lideranças, atuando de forma preventiva, otimizando o tempo e valorizando a vida pessoal dos executivos e o próprio negócio.
- Preparar seu time estratégico para melhor performance profissional com mais disposição e saúde.
- Acompanhar a saúde dos profissionais para apoiá-los na prevenção de doenças e na manutenção da saúde, proporcionando uma vida mais ativa.
- Atuar de forma proativa e preventiva na estratégia de saúde corporativa.



## A importância **de fazer o check-up**

- Detectar fatores de risco e doenças que possam comprometer o bem-estar futuro.
- Ganhar tempo e comodidade, com uma avaliação de saúde sistêmica e mais abrangente.
- Manter em dia a boa saúde, com base nas mudanças necessárias de estilo de vida, para obter maior longevidade, capacidade laboral e qualidade de vida.
- Realizar a autogestão da saúde.
- Manter uma boa disposição e vida saudável para uma carreira de sucesso.



## Conheça nosso ambiente

- Localização estratégica e de fácil acesso, no coração empresarial do Rio de Janeiro (Centro/Cinelândia).
- Layout e dinâmica de atendimento que permitem exclusividade e privacidade na realização dos exames e avaliações.
- Ambiente funcional, com café da manhã personalizado e balanceado.
- Especialidades médicas e equipe multidisciplinar com olhar integral para a saúde.
- Conveniência e praticidade: cabines individuais para troca de vestuário, guarda-volumes, kit higiene, sistema interno de TV, Wi-Fi, estacionamento conveniado e muito mais.





## Saiba mais sobre o **check-up**

- O programa Check-up é realizado em três etapas (página 11). Permitindo, assim, a avaliação dos fatores de risco, diagnóstico precoce de doenças, apresentação de medidas e soluções para melhoria da saúde, qualidade de vida e prevenção.
- Todos os exames e atendimentos são realizados no mesmo local.
- Diferenciais que você encontra aqui:
  - :: **Ultrassonografia de tireoide para ambos os gêneros**
  - :: **Audiometria**
  - :: **Consulta cardiológica integrada com o teste ergométrico**
  - :: **Sessão de Shiatsu**
  - :: **Consulta de Psicologia**
- Consulta de retorno para entrega completa do relatório de resultados realizado via telemedicina.

Nossos profissionais atuam como consultores de promoção da saúde, orientando desde o levantamento do perfil do cliente até a elaboração de um relatório, que contém um plano de ação com um programa personalizado.

Cada cliente recebe um relatório do seu perfil de saúde individual com a análise dos resultados obtidos no check-up, para subsidiar o planejamento e plano de metas pessoais em saúde.

### **O programa corporativo contempla:**

- Atendimento a grupos empresariais.
- Calendário de atendimento anual.
- Consulta clínica ocupacional integrada ao check-up de saúde, com emissão do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) quando solicitado pela empresa.
- Controle e monitoramento dos atendimentos.
- Relatório do perfil de saúde da população corporativa para subsidiar o planejamento das estratégias.

# Conheça os planos disponíveis

Para melhor atender as necessidades dos diferentes tipos de empresas, o programa de Check-Up\* pode ser adquirido em dois modelos.

## PLANO **ESSENCIAL**

Avaliação completa da saúde pelas principais especialidades médicas na identificação de riscos.

Contempla os **exames laboratoriais, gráficos e de imagem**, com avaliações e consultas nas seguintes **especialidades de medicina**: clínica médica, cardiologia, oftalmologia, urologia e ginecologia.

## PLANO **PREMIUM**

Abordagem mais ampla, com saúde integrativa, potencializando a atuação na saúde preventiva, hábitos e fatores de risco.

Inclui todas as avaliações do Plano Essencial + as especialidades multidisciplinares para **promover a saúde e estilo de vida**, a partir das avaliações de **nutrição, psicologia, educação física e odontologia**.

### Diferenciais Exclusivos do **Plano Premium**:

- Metodologia com abordagem do estilo de vida e fatores de risco, para uma melhor análise e efetividade em saúde preventiva.
- Atuação com visão da saúde integrada, realizada por especialidades médicas e multidisciplinares para promover a saúde.
- Avaliação odontológica.
- Perfil dos sintomas orgânicos alimentares.
- Avaliação Funcional do Movimento.

\*Ao optar pelo Programa de Check-Up Firjan SESI você contrata um serviço com valor único, não sendo possível desmembrar o pacote escolhido, nem incluir ou excluir procedimentos sem solicitação e análise prévia.

# Entenda as etapas do atendimento

## EMPRESA

Após sua empresa realizar a contratação do programa anual e enviar a relação dos colaboradores contemplados, serão realizados os Check-Ups.

A empresa receberá o monitoramento periódico da utilização do serviço. Ao final do programa, quando todos os trabalhadores tiverem realizado o Check-Up, será apresentado o relatório consolidado do perfil de saúde da população corporativa assistida no programa.

## CLIENTE



Realizar o agendamento pelos telefones (21) 2476-3171 ou (21) 99677-1666. Também é possível agendar pelo e-mail [checkupexecutivo@firjan.com.br](mailto:checkupexecutivo@firjan.com.br).



Receber a confirmação com orientações de preparo.



Receber lembrete do agendamento com 48h de antecedência da data marcada.



Comparecer na data, horário e local agendado para o check-up, para realizar o circuito em até 5h30 com orientações durante as consultas.



Agendar o retorno no próprio dia do check-up ou posteriormente, de forma on-line por meio de link disponibilizado, em até 30 dias.



Realizar consulta de telemedicina para receber os resultados. Clientes do plano Premium ainda contam com a teleconsulta de nutrição para a realização do plano alimentar.



Avaliar o serviço.



# O que está **incluso no check-up**

## Circuito de Exames (laboratoriais, gráficos e de imagem) e Avaliações

### EXAMES LABORATORIAIS

- Hemograma Completo
- Glicose
- Hemoglobina Glicosada
- Ureia
- Creatinina
- Ácido úrico
- Provas de função hepática
- Lipidograma
- Sódio
- Potássio
- Cálcio
- Vitamina B12
- TSH, T4 Livre
- EAS
- Proteína C Reativa
- PSA Total + livre
- Amilase
- Colpocitológico (Fem.)

### SHIATSU

- Relaxante sessão de Shiatsu

### EXAMES GRÁFICOS E DE IMAGEM

- Audiometria aérea e óssea
- RX de tórax (PA e perfil)
- Eletrocardiograma
- Teste ergométrico
- USG abdominal
- USG tireoide
- USG pélvica transvaginal (Fem.)
- USG de mamas (Fem.)
- USG de próstata

### AVALIAÇÕES E ESPECIALIDADES

- Avaliação Cardiológica
- Avaliação Clínica Completa
- Avaliação Ginecológica
- Avaliação Oftalmológica
- Avaliação da Composição Corporal
- Avaliação Psicológica\*
- Avaliação Funcional do Movimento com Profissional de Educação Física\*
- Avaliação Odontológica\*
- Avaliação Nutricional com perfil nutricional\*
- Avaliação Urológica para pacientes do sexo masculino

\*Exclusivos para o plano Premium.

# Entenda o circuito do check-up

1

## PRÉ-CHECK-UP

### Questionários Nutricionais On-line

Somente para plano premium

Etapa pré-check-up com questionário que considera o padrão de consumo alimentar, bem como os sinais e sintomas orgânicos relacionados a sua alimentação, tornando o check-up ainda mais customizado.

**Nutrição:** avaliação de consumo alimentar e sintomas orgânicos.

2

## CHECK-UP

Realizado no dia do agendamento

3

## PÓS-CHECK- UP

Consulta via telemedicina

Avaliação da consulta

Telenutrição\*

Consulta de telenutrição realizada pós-exames para definir melhor o plano alimentar para clientes do plano Premium.

Entrega dos resultados em uma semana, exceto os do preventivo feminino – colpocitológico

Duração: 20 min.

**Serviços também disponíveis para pessoas físicas**

\*Exclusivos para o plano Premium.

# Saúde integrada da Firjan SESI.

Nosso maior bem  
é a vida.

Saiba mais:  
**[firjan.com.br/checkup](http://firjan.com.br/checkup)**

Fale com nossa  
equipe de negócios:

WhatsApp:  
**(21) 99721-6492**

