

Informe-se já e garanta a saúde dos trabalhadores e a produtividade na sua empresa.

Saúde Integrada da Firjan SESI.  
Nosso maior bem é a vida.

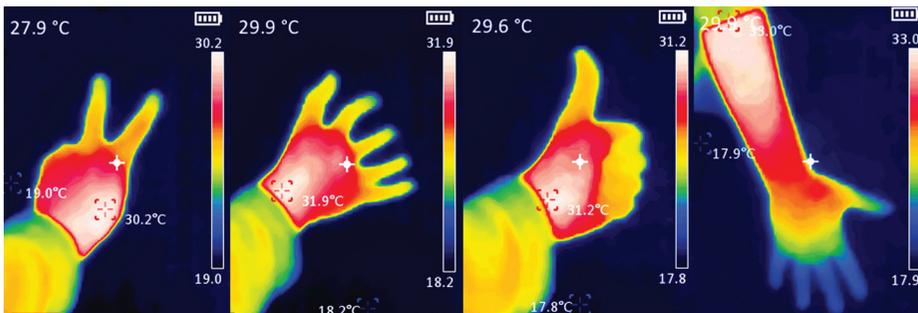


TERMOGRAFIA CORPORAL APLICADA  
À PROMOÇÃO DA SAÚDE

Já pensou em visualizar, por meio de uma imagem termográfica do seu corpo, sinais ou potencial lesão e poder preveni-los? Agora, você pode contar com a termografia corporal como estratégia de promoção de saúde e segurança do trabalho, através de avaliações para identificação de possíveis processos inflamatórios, desconforto físico funcional e lesões ou lesões osteomusculares.

### Você sabia?

Que o número de afastamentos por lesões por esforço repetitivo (LER) aumentou nos últimos anos, representando 60,6% do total de afastamentos por até 15 dias (Anuário Estatístico de Acidentes de Trabalho, 2021). Estes dados geram alto custo com a reposição da força de trabalho, despesas médicas e de diminuição da produtividade, além dos danos causados ao trabalhador e sua família. Este alto custo pode ser mitigado com medidas preventivas.



A Termografia é uma tecnologia de captação e registro de imagem corporal por infravermelho, segura e confiável, para triagem e análise de alterações térmicas detectadas na superfície da pele. Associada a avaliações das capacidades físicas e funcionais (movimento e força muscular) e relato de sintomas e dores, a análise de imagens termográficas e dados coletados permitem a identificação precoce de alterações fisiológicas e funcionais e auxilia na prevenção e monitoramento da fadiga, lesões musculares ou dor crônica.

Na linha de atenção ao cuidado com os trabalhadores, a metodologia irá fornecer informações direcionadas às necessidades de cada área/setor analisado. Assim, a partir do mapeamento do perfil funcional osteomuscular individual e coletivo, será possível entregar um relatório customizado com melhor caminho para o investimento de ações de promoção à saúde. Seguem, abaixo, as quatro dimensões de análise:

- avaliação do estilo de vida do trabalhador
- registro de imagens por câmera termográfica
- avaliação funcional do movimento (AFM)
- avaliação de força muscular

Os atendimentos são individualizados e compreendem as etapas de: agendamento, realização de preparo prévio, captura de imagens, realização das avaliações e a entrega dos relatórios personalizados com orientações de exercícios corretivos ou postura do trabalhador.

O resultado com a avaliação da população corporativa, além de contemplar o mapa de saúde da empresa com os principais resultados das avaliações e indicadores de saúde, apresenta uma proposta de plano de ação elaborado por nossa equipe de especialistas para conduzir as estratégias de promoção da saúde corporativa e melhorar a qualidade de vida do trabalhador do departamento estudado. Confira as vantagens da metodologia:

- Reduzir os custos com doenças, absenteísmo, presenteísmo, afastamentos por motivos de saúde e com sinistralidade;

- Diminuir as queixas de dores e desconfortos;

- Identificar possíveis processos inflamatórios, desconforto físico funcional e lesões ou fraturas osteomusculares nos trabalhadores da empresa para subsidiar soluções que atendam as demandas de cada setor, de forma estratificada;

- Mapear o perfil funcional osteomuscular individual e coletivo dos trabalhadores da empresa;

- Mapear o cenário de saúde dos trabalhadores da empresa baseado em ciência de dados;

- Monitorar e acompanhar os indicadores dos processos de intervenção;

- Avaliar o impacto das intervenções na redução de lesões osteomusculares, monitorando indicadores de saúde, segurança e produtividade do trabalhador.